

Расписание тренажерного зала в Зале игровых видов спорта на май 2024г.

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8:00-8:30							
8:30-9:00							
9:00-9:15		Активное долголетие 8:00-10:00	Активное долголетие 8:00-10:00	Активное долголетие 8:00-10:00		Добрый час 9:00-10:00	
9:15-10:00					Активное долголетие Скандинавская ходьба 9:15-10:45		
10:00-10:45							
10:45-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							