

Расписание спортивного зала в плавательном бассейне на май 2024 г.

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
7:00-7:30								
7:30-8:00								
8:00-8:45								
8:45-9:00								
9:00-9:15	Богданова А.И. (ОФП) 08:45-09:30			Богданова А.И. (ОФП) 08:45-09:30				
9:15-9:30								
9:30-9:45		Хоменко А.О. Функциональная тренировка 9:30-10:30		Хоменко А.О. Функциональная тренировка 9:30-10:30		Аксенюк К.И. Танцы для детей с 4 лет (платная группа) 9:15-10:00		
9:45-10:00								
10:00-10:15								
10:15-10:30						Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (платная группа) 10:00-12:00		
10:30-10:45			Активное долголетие Лечебная физкультура 10:30-11:30		Активное долголетие Лечебная физкультура 10:30-11:30			
10:45-11:00								
11:00-11:15								
11:15-11:45								
11:45-12:00							ДФК	
12:00-12:45						Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (муницип. группа) 12:00-14:00	ДФК Могуров В.А. 11:45-12:45	
12:45-13:30								ДФК Могуров В.А. 12:45-13:30
13:30-14:00								
14:00-14:45	Богданова А.И. (ОФП) 14:00-14:45			Богданова А.И. (ОФП) 14:00-14:45				
14:45-15:00								
15:00-15:15								
15:15-16:00								
16:00-16:15			Аренда Вдохновение 16:00-20:00			Аксенюк К.И. Латина 18+ (платная группа) 16:00-17:00		
16:15-16:45	Богданова А.И. (ОФП) 16:15-17:00				Богданова А.И. (ОФП) 16:15-17:00			
16:45-17:00								
17:00-17:30	Наумов С.В. (ОФП) 17:00-17:45	Веренцова Т.Н. (ЛФК) 17:00-17:45			Наумов С.В. (ОФП) 17:00-17:45		Веренцова Т.Н. (ЛФК) 17:00-17:45	
17:30-17:45								
17:45-18:00								
18:00-18:30	Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (муницип. группа) 18:00-19:00	Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (платная группа) 17:45-20:00		Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (платная группа) 17:45-20:00	Аренда Вдохновение 17:00-20:00			
18:30-18:45								
18:45-19:00								
19:00-19:15	Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (муницип. группа) 19:00-20:00							
19:15-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30	Аксенюк К.И. Латина 18+ (платная группа) 20:00-21:00	Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (муницип. группа) 20:00-21:00		Аксенюк К.И. Спортивно-бальные танцы (муницип. группа) 20:00-21:00				
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								