

**Расписание Зала единоборств (зал 1) на май 2024г.**

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
8:00-8:30										
8:30-9:00										
9:00-9:45						Художественная гимнастика КСШОР "Зоркий" 09:00-13:00				
9:45-10:00										
10:00-10:30										
10:30-10:45										
10:45-11:00										
11:00-11:40										
11:40-11:50										
11:50-12:00										
12:00-12:30										
12:40-13:00										
13:00-13:30										
13:30-14:00						Аренда Борков В.А. Ефремов А.А. Рукопашный бой 13:30-15:30				
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-17:00										
17:00-17:30	Ефремов А.А. Акробатика 17:00-18:00	Павлюченкова С.А. Ритмическая гимнастика (мун. группа) 17.00-19.00	Ефремов А.А. Акробатика 17:00-18:00	Павлюченкова С.А. Ритмическая гимнастика (мун. группа) 17.00-19.00	Ефремов А.А. Акробатика 17:00-18:00					
17:30-18:00										
18:00-18:15	Ефремов А.А. Рукопашный бой (мун. группа) 18:00-20:00	Аренда Борков В.А. Ефремов А.А. Рукопашный бой 19:00-21:00	Ефремов А.А. Рукопашный бой (мун. группа) 18:00-20:00	Аренда Борков В.А. Ефремов А.А. Рукопашный бой 19:00-21:00	Ефремов А.А. Рукопашный бой (мун. группа) 18:00-20:00					
18:15-18:30										
18:30-19:00										
19:00-19:30										
19:30-19:45										
19:45-20:00										
20:00-21:00	Аренда Ефремов А.А.		Аренда Ефремов А.А.		Аренда Ефремов А.А.					
21:00-21:30	Рукопашный бой 20:00-21:30		Рукопашный бой 20:00-21:30		Рукопашный бой 20:00-21:30					
21:30-22:00										